

بهشتی، ابوالفضل، ۱۳۳۹ -

برکات و آفات چشم و گوش از نگاه قرآن و سنت / ابوالفضل بهشتی - قم: نسیم بهشت؛ مؤسسه بوستان کتاب، (مرکز چاپ و نشر دفتر تبلیغات اسلامی حوزه علمیه قم) ۱۳۸۷.

۱۷۶ ص. - مصور. - ۱۹۰۰۰ ریال: ۵ - ۳ - ۹۰۲۸۵ - ۶۰۰ - ISBN 978

فهرست نویسی براساس اطلاعات فیبا.

کتابنامه: ص. [۱۷۳]-۱۷۴؛ همچنین به صورت زیرنویس:

۱. اخلاق اسلامی. ۲. قرآن - اخلاق. ۳. احادیث اخلاقی - قرآن ۱۴.

۴. چشم و اخلاق. ۵. گوش و اخلاق. الف. دفتر تبلیغات اسلامی حوزه علمیه قم.

مؤسسه بوستان کتاب. ب. عنوان.

۲۹۷/۶۱

۴ ب ۹ / BP ۲۲۷/۸

۱۳۸۷



## برکات و آفات چشم و گوش

- نویسنده: ابوالفضل بهشتی
- ناشر: انتشارات نسیم بهشت
- آماده سازی و همکار فنی نشر: مؤسسه بوستان کتاب
- توبت چاپ: اول - ۱۳۸۷
- لیتوگرافی، چاپ و صحافی: مؤسسه بوستان کتاب
- شمارگان: ۳۰۰۰
- بها: ۱۹۰۰ تومان

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است

با سپاس و قدر دانی از تمام دست اندرکاران تولید این اثر از جمله:

- ویراستار و نمونه خوان: جلیل حبیبی و اعظم طاهر خرم آبادی
- چاپ و تولید: مؤسسه بوستان کتاب (مرکز چاپ و نشر دفتر تبلیغات اسلامی)
- اطراح جلد: حسن محمودی

مرکز توزیع:

۱. قم، خیابان شهدا (صفائیه)، مؤسسه بوستان کتاب، ص پ: ۱۹۷، تلفن ۷۷۴۴۲۶

۲. قم، خیابان سمیه، کوچه شماره ۹ (۱۶ متری انصار)، سمت چپ، درب هفتم، تلفن: ۷۷۴۸۷۱۱

برکات و آفات  
**چشم و گوش**  
از نگاه قرآن و سنت

ابوالفضل بهشتی

## فهرست مطالب

۱۳	پیشگفتار.....
۱۵	سپاس‌گزاران اندکند.....
۱۷	رسالت سنگین دولت اسلامی.....
۱۹	اعتبارات فرهنگی کشور.....
۲۰	انگیزه این نوشتار.....

## فصل اول: کلیات

۲۵	رابطه چشم و گوش.....
۲۶	ساختمان چشم.....
۳۰	شگفتی‌های چشم.....
۳۴	طبقات هفتگانه چشم.....
۳۶	ساختمان گوش.....
۳۹	شگفتی‌های گوش.....

- ۴۰ ..... اقسام چشم و گوش
- ۴۰ ..... چشم و گوش ظاهری (مادی)
- ۴۱ ..... شنوایان ناشنوا
- ۴۶ ..... بینایان نابینا
- ۴۷ ..... چشم و گوش معنوی
- ۴۹ ..... بیداردلان
- ۴۹ ..... ۱. شیخ بهائی؛
- ۵۰ ..... ۲. شیخ رجبعلی خیاط؛
- ۵۱ ..... ۳. آیه الله کشمیری؛
- ۵۱ ..... خفتگان و دل مردگان
- ۵۳ ..... روایات:
- ۵۷ ..... مراقبت از گوش و چشم دل
- ۵۸ ..... بهداشت معنوی چشم و گوش
- ۶۱ ..... علم، غذای روح انسان
- ۶۳ ..... اهتمام آخوند ملاعباس تربتی به غذای روح
- ۶۴ ..... نقش تعلیم و تربیت در سرنوشت انسان
- ۶۴ ..... ذکر خیری از مرحوم آقا سید مهدی قوام
- ۶۶ ..... کتب ضلال و آزادی فکر
- ۶۹ ..... عامل کوری و کوری باطنی
- ۷۰ ..... اسراف در بینایی و شنوایی
- ۷۲ ..... رابطه زبان با چشم و گوش

۷۳	گوش و چشم دروازه قلب
۷۵	گوش و چشم، مناسب‌ترین دام شیطان
۷۷	ابزار مهار چشم از انحراف
۷۷	چشم و گوش، گواهان دادگاه الهی
۷۹	زخم چشم و چشم زدن
۸۲	یادآوری
۸۲	سخنان معصومین: درباره شنیدن و دیدن
۸۷	فواید کنترل و مراقبت گوش و چشم
۸۷	۱. نشاط قلب
۸۸	۲. رویگردانی از شهوات
۸۸	۳. دست یابی به سجایای اخلاقی
۸۸	۴. کسب چشم حق‌بین و واقع‌نگر
۸۹	۵. فاصله گرفتن از حسرت و تباهی
۸۹	۶. شیرینی عبادت
۹۰	۷. بهره‌مندی از همسران بهشتی (حورالعین)
۹۰	۸. دست‌یابی به چشم خدایین
۹۰	۹. موجب روشنایی چشم و جلای بصر
۹۱	۱۰. واقع شدن در صف پرهیزکاران
۹۱	حسرت و پشیمانی، عاقبت رهایی چشم و گوش
۹۲	عوامل کنترل گوش و چشم
۹۲	۱. ایمان

- ۹۳..... ۲. تقوا
- ۹۵..... ۳. اراده
- ۹۶..... ۴. هوشیاری و تعقل
- ۹۶..... ۵. پندگیری از پیامدهای منفی

### فصل دوم: برکات چشم و گوش

- ۱۰۱..... برکات چشم و گوش
- ۱۰۱..... الف) شنیدن و دیدن
- ۱۰۴..... ب) ایجاد ارتباط با دنیای خارج
- ۱۰۶..... ج) دو وسیله هدایت یابی
- ۱۰۷..... د) کسب فضائل اخلاقی و خودسازی
- ۱۰۸..... ه) دست یابی به اعمال نیک و دارای ثواب
- ۱۰۸..... ثواب شنیدن اذان
- ۱۰۸..... ثواب نظر کردن به خانه کعبه
- ۱۰۹..... نعمت اسلام
- ۱۱۰..... ثواب گریه از خوف الهی
- ۱۱۰..... ثواب شنیدن کلمات حکمت آمیز
- ۱۱۱..... ثواب نگاه به صورت عالم
- ۱۱۱..... ثواب نگاه به ذریه پیامبر ۹
- ۱۱۱..... ثواب گریستن بر امام حسن مجتبی ۷
- ۱۱۲..... نگاه مهر آمیز به برادران دینی

۱۱۲	..... ثواب دیدار بردران دینی
۱۱۳	..... ثواب زیارت قبور والدین
۱۱۴	..... ثواب نگاه محبت آمیز پدر به فرزند
۱۱۴	..... ثواب نگاه محبت آمیز به پدر و مادر
۱۱۵	..... ثواب نگاه به آیات قرآن
۱۱۶	..... ثواب نگاه عبرت آمیز
۱۱۶	..... ثواب گوش دادن به سخن گویان الهی
۱۱۶	..... ثواب مراقبت چشم از محرّمات
۱۱۸	..... (و) کسب لذت‌های مشروع و نشاط روحی
۱۱۹	..... (ز) عبرت‌گیری و تجربه‌آموزی
۱۲۱	..... (ح) کسب علم و دانش افزایی
۱۲۳	..... (ط) خدمات‌رسانی به مردم و جامعه
۱۲۴	..... ۱. مردم داری
۱۲۴	..... ۲. آسایش خواهی مردم
۱۲۵	..... ۳. مهمان داری
۱۲۵	..... ۴. حمایت از مستمندان
۱۲۶	..... ۵. همسایه داری
۱۲۷	..... (ی) گریه
۱۲۸	..... ۱. گریه شوق
۱۲۸	..... ۲. گریه عاطفی
۱۲۹	..... ۳. گریه پیوند هدف

- ۱۲۹..... ۴. گریه ذلت و شکست
- ۱۳۰..... فضیلت و ثواب گریستن بر مصائب امام حسین علیه السلام
- ۱۳۲..... (ک) انجام فعالیت‌های روزمره

### فصل سوم: آفت‌ها و آسیب‌های چشم و گوش

- ۱۳۵..... آفت‌ها و آسیب‌های چشم و گوش
- ۱۳۶..... الف) شنیدن غنا و موسیقی
- ۱۳۷..... مفهوم غنا
- ۱۳۸..... ضرورت اجتناب از غنا
- ۱۳۸..... ۱. غفلت از خدا
- ۱۳۸..... ۲. فساد اخلاق
- ۱۳۹..... ۳. آسیب‌های خطرناک عصبی
- ۱۴۰..... ۴. استعمار زدگی
- ۱۴۱..... ب) شنیدن دروغ
- ۱۴۳..... ج) شنیدن غیبت
- ۱۴۴..... آثار خانمانسوز سکوت در برابر غیبت
- ۱۴۴..... پاداش حفظ حریم برادر مؤمن
- ۱۴۵..... کیفر شنونده غیبت
- ۱۴۵..... د) شنیدن «قذف»
- ۱۴۷..... وظیفه مسلمانان در برابر شنیدن قذف
- ۱۴۷..... ه) شنیدن سخنان لغو و بیهوده



- ۱۵۰ ..... (و) چشم چرانی
- ۱۵۲ ..... فلسفه تحریم چشم چرانی
- ۱۵۳ ..... راهکارهای اسلام برای حفظ عفاف اجتماعی
- ۱۵۳ ..... فرو بستن چشم از نامحرمان
- ۱۵۶ ..... نگاه شهوت آمیز به پسران
- ۱۵۷ ..... توصیه به پوشش اسلامی
- ۱۵۹ ..... اجتناب از گفت و گوی شهوت زا
- ۱۶۱ ..... متانت در آهنگ سخن
- ۱۶۲ ..... (ز) بصیرت زدایی
- ۱۶۴ ..... (ح) عیب جوئی مذموم
- ۱۶۷ ..... (ط) شنیدنی ها و دیدنی های گمراه کننده و غفلت زا
- ۱۶۹ ..... (ی) نظاره کردن آلات قمار
- ۱۷۳ ..... کتاب نامه
- ۱۷۵ ..... آثار نویسنده

## پیشگفتار

«تکلیف»، «مسئولیت»، «تعهد»، و «آزمایش و امتحان» موهبت‌های ارزشمند الهی‌اند که به خاطر شایستگی و مقام والای انسان بدو کرامت فرموده است، بدیهی است که دست یابی به آنها بدون «آگاهی و شناخت» ممکن نیست. از این رو، خداوند وسایل و ابزار ابتدایی آگاهی و شناخت چون: «چشم و گوش» را برای ادراکات حسی و نعمت «عقل» را برای تعقل و ادراکات عقلی در اختیار او قرار داد.

در اهمیت و ارزش «چشم و گوش» همین بس که آن دو فراهم کننده بستر و زمینه تعقل - که ویژگی خاص انسان و ریشه ادراکات عقلی و درک معقولات است - می باشد.

بنابراین، در روایات اسلامی از «چشم» به عنوان «برید القلب؛ نامه‌رسان قلب» و «رائد القلب؛ راهنما و دیده‌بان دل» و «جاسوس القلب» یاد شده و نیز از قلب به «مصحف البصر؛ دفتر یادداشت دیدنی‌ها» تعبیر گردیده است. قرآن مجید در اشاره به جایگاه والا و ارزشمند «چشم و گوش» می‌فرماید:

﴿إِنَّا خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ مِنْ نُطْفَةٍ أَمْشَاجٍ نَبْتَلِيهِ فَجَعَلْنَاهُ سَمِيعًا  
بَصِيرًا﴾<sup>۱</sup>

ما انسان را از نطفه مختلطی آفریدیم، و او را می آزماییم (بنابراین) او را  
شنوا و بینا قرار دادیم.

در این آیه خداوند با تعبیر «نَبْتَلِيهِ»؛ او را می آزمایم» اشاره به رسیدن  
انسان به «مقام تکلیف، تعهد، مسئولیت و آزمایش» می کند و با جمله:  
﴿فَجَعَلْنَاهُ سَمِيعًا بَصِيرًا﴾ اشاره به ارزش و جایگاه دو نعمت گوش و  
چشم و شنوایی و بینایی دارد که پس از بیان اصل خلقت، با برخورداری  
ساختن او از نعمت های جسمانی فراوان و گوناگون، دو نعمت شنوایی و  
بینایی را که ابزار شناخت و آگاهی و دو وسیله سرنوشت ساز «هدایت  
تکوینی» می باشند متذکر می شود و سپس به «هدایت تشریحی» می پردازد و  
می فرماید:

﴿إِنَّا هَدَيْنَاهُ السَّبِيلَ إِمَّا شَاكِرًا وَإِمَّا كَفُورًا﴾<sup>۲</sup>

ما راه را به او نشان دادیم، خواه شاکر باشد (و بپذیرد) یا کفران کند.

«تکلیف و آزمایش» علاوه بر ابزار شناخت و آگاهی تکوینی، نیاز به  
عواملی دیگر چون: «هدایت تشریحی» و «اختیار» نیز دارد که آیه شریفه  
بیان می دارد؛ و با توجه به معنای وسیع و گسترده هدایت، همه اقسام و  
انواع هدایت تکوینی، فطری و تشریحی را نیز در بر دارد، لیکن سیاق آیه  
بیشتر روی هدایت تشریحی تکیه دارد.

۱. انسان (۷۶) آیه ۲.

۲. همان، آیه ۳.

به هر حال، خداوند در این دو آیه به عوامل و مقدمات رسیدن به هدف اساسی خلقت؛ یعنی «آزمایش و تکامل» اشاره کرده امکانات لازم و مورد نیاز آن را بیان فرموده است که «چشم و گوش» از اهم آنهاست.

### سپاس‌گزاران اندکند

با توجه به آیات فوق، اهمیت نعمت‌های چشم، گوش و عقل تا حدی روشن گردید که از طرف ذات اقدس الهی به بشر داده شده است و در واقع سنگ تمام گذاشته و حجت را نیز تمام کرده و چیزی کم نگذاشته و این انسان است که در برابر این الطاف بی‌پایان الهی باید انجام وظیفه کند که قدم نخست، قدردانی و سپاس‌گزاری این دو نعمت است که متأسفانه این وظیفه به خوبی انجام نمی‌گیرد و انسان‌ها غالباً در این عرصه کم می‌آورند و ناسپاسی می‌کنند. از این رو قرآن مجید می‌فرماید:

﴿قُلْ هُوَ الَّذِي أَنْشَأَكُمْ وَجَعَلَ لَكُمُ السَّمْعَ وَالْأَبْصَارَ وَالْأَفْئِدَةَ  
قَلِيلًا مَّا تَشْكُرُونَ﴾<sup>۱</sup>

بگو او کسی است که شما را آفرید و برای شما چشم و گوش و قلب قرار داد، اما کمتر سپاس‌گزاری می‌کنند.

در این آیه شریفه خداوند ضمن تبیین رسالت سه نعمت ارزش‌مند گوش، چشم و عقل (وسیله آگاهی بر نتیجه افکار دیگران و مشاهده و اندیشه در علوم عقلی که وسائل سه‌گانه لازم برای آگاهی از علوم عقلی و

نقلی اند) ناسپاسی انسان در مقابل این نعمت‌ها را متذکر شده و می‌فرماید: ﴿قَلِيلًا مَا تَشْكُرُونَ﴾؛ کمتر کسی سپاس این نعمت بزرگ را به جامی آورد. شکر نعمت آن است که هر نعمتی در مسیر و انگیزه‌ای که به خاطر آن آفریده شده است به کار گرفته شود، لیکن اکثر انسان‌ها از چشم و گوش و عقل خود به درستی استفاده نمی‌کنند و آن‌ها را مورد بهره‌برداری صحیح قرار نمی‌دهند و خود را مشمول عذاب الهی نمی‌سازند و این همان سرنوشت شومی است که شیاطین و دشمنان بشریت برای انسان می‌خواهند و در رسیدن به آن از هیچ کوشش و مکر و حيله‌ای دریغ نمی‌ورزند.

دشمن باگسترش شبکه‌های ارتباطی و ابداع و فن آوری‌های نوپدید و مدرن آموزشی و تبلیغی و گشودن باب عرصه‌های اطلاع رسانی و تبلیغی مکتوب و رسانه‌ای و نیز مجازی و هنری با جذاب‌ترین برنامه‌ها به جنگ روح بشر از کانال پنجره‌های قلب و مغز (چشم و گوش) می‌روند.

هم‌چنین جریان‌های مختلف فکری و ایدئولوژیکی متنوع به ویژه فرقه‌ها و مکاتب انحرافی و سیاسی امروز با در اختیار داشتن امکانات روز اطلاع رسانی و تبلیغی، با فعالیت مستمر و فزاینده در جهت شیخون فرهنگی به عنوان لایه اصلی و زیربنایی، خاصه در کشورهای اسلامی و اقصی نقاط کشور عزیزمان فعالیت می‌کنند و بعد از پیروزی انقلاب اسلامی آن گاه که دشمن مستکبر به قدرت روحی و معنوی بی‌نظیر مسلمانان پی برد، از طریق تهاجم فرهنگی در کنار سایر تهاجم‌ها با شیوه‌های بالا و استفاده از فن آوری نو ظهور و مدرن، مسلمانان، به ویژه

نسل جوان را هدف قرار داده و با برنامه‌های سازمان یافته خود به انحراف فکری و معنوی مردم مسلمان ایران اهتمام ورزیدند که در رسیدن به اهداف شیطانی خود بیشتر به سراغ چشم و گوش و مغز و قلب آنان رفتند تا چشم‌ها و گوش‌ها در فضایی آلوده قرار گیرند و با توزیع ویروس‌های مرگبار فکری و غذاهای سمی، قلب‌ها و مغزها را مسموم و تباه سازند.

با توجه به این تهاجم گسترده دشمنان اسلام و مسلمانان که ایمان و اعتقادات آنان را هدف تیرهای زهر آگین قرار داده‌اند، انتظار می‌رود که متولیان امر فرهنگ و پاسداران ارزش‌های اسلامی، با استفاده از مدرن‌ترین شیوه‌های پیام رسانی روز و بهره‌گیری از هنر جذب، با رعایت تمام شئون اخلاقی و ارزشی، در برابر دشمن، از فکر و ایمان بندگان خدا و حفظ چشم و گوش و قلب آنان بکوشند و از ارزش‌های اسلامی پاسداری کنند.

### رسالت سنگین دولت اسلامی

همان گونه که در بهداشت و تغذیه جسمانی و حفظ سلامت اعضای بدن، چون چشم و گوش تمهیدات لازم اندیشیده و به اجرا گذارده می‌شود، به مراتب در بهداشت روحی، فکری و اخلاقی انسان اهتمام بیشتری باید ورزید و در پاک‌سازی و میکروبی‌زدایی محیط زیست معنوی و باطنی اهمیت بیشتری داد که غیر از اراده و همت خود مردم، دولت و نظام اسلامی، به‌ویژه صدا و سیما در فراهم کردن محیط معنوی و سالم

برای بندگان الهی و رفع آفات و خطرات چشم و گوش آنان، وظیفه‌ای سنگین به عهده دارد.

متأسفانه علی‌رغم فریاد دلسوزان عرصه فرهنگ در جامعه و شکوه درد آشنایان امور فرهنگی، به محدودیت امکانات بخش فرهنگ و کمبود اعتبارات و عدم توازن نیازها و دارایی‌های بخش فرهنگی و... تاکنون اقدامی جدی به عمل نیامده است تا آن جا که رهبر معظم انقلاب - دام ظلّه العالی - آن ناخدای بصیر و دور نگر اخیراً در این باره فریادی پر معنا در «مظلومیت» بخش فرهنگ سر دادند که امید است پس از این ندای تکلیف آور و خرویش دردمندانه آن عزیز، شاهد خیزشی در این باره باشیم و هم چون گذشته تنها نظاره‌گر گفتارها و شعارها و بی‌توجهی‌های عملی و تشکیل جلسات و نشست‌های بی‌نتیجه نباشیم و مصداق شعر معروف زیر نگردیم که:

گوش اگر گوش من و ناله اگر ناله توست

آنچه البته به جایی نرسد فریاد است

آری، بخش فرهنگی جامعه اسلامی، از هر نظر به ویژه از لحاظ رویکرد دولت مردان و مسئولان اجرایی و مدیریتی کشور، به تعبیر رهبر فرزانه، در مظلومیت به سر می‌برد.

از این رو بر ماست که به فرمایش رهبر بزرگوار گوش فرا دهیم و از خواب غفلت بیدار شویم که فریاد بر آوردند:

چه خفته‌اید، دشمن تا اندرون شهرها و خانه‌ها و سنگرهای داخلی

نفوذ کرده است، شبیخون است و دشمن به غارت و قتل عام فرهنگی

رو آورده است، دشمن ناتوی فرهنگی تشکیل داد...

آری، نهضت و حرکتی همه جانبه و کارشناسانه لازم است تا از سنگرهای پاکِ دل و فکر جوانان مان دفاع و حفاظت کنیم و از کدورت‌ها و سیاهی‌های فکری و آلودگی‌های شیطانی پاک سازیم همان گونه که در مقابل تهاجم نظامی با تمام وجود و امکانات کشور به میدان آمدیم و در هر عرصه‌ای به ویژه ساماندهی بسیج سنگ تمام گذاشتیم و عزت جاودانه را به دست آوردیم.

امید است دولت اسلامی در مقابل تهاجم و شیخیون فرهنگی با تمام امکانات برای حفظ سنگرهای فرهنگی و معنوی به پاخیزد و با یک اقدام انقلابی و جهش منطقی و اساسی در تحقق بخشیدن به فریاد رهبری - دام ظلّه - لیبیک عملی بگوید که اولین قدم مورد انتظار از دولت اسلامی، ارتقا و رشد بودجه فرهنگی است.

### اعتبارات فرهنگی کشور

اعتبارات فرهنگی کشور در حدود ۴/۵ درصد بودجه عمومی کشور است که این رقم معادل تنها اعتبار اختصاص یافته به کود شیمیایی در بخش کشاورزی است آن هم بودجه فرهنگی به معنای عام و شامل تمام محورهای فرهنگی!

روشن است با این اعتبار که حدود یک هزار میلیارد تومان می‌باشد نمی‌توان شاهد تحوّل چشمگیر در بخش فرهنگ و معنویت جامعه بود، در حالی که چندی پیش مجلس؛ یک تصمیم مهم جهت رفع معضل حمل و



نقل عمومی ده هزار میلیارد تومان سالانه اختصاص داد،<sup>۱</sup> حال اگر بودجه ۴/۵ درصدی بخش فرهنگی کشور به ۱۰٪ رشد یابد، قطعاً امری معقول و منطقی به شمار می آید.

### انگیزه این نوشتار

اگر از دو نعمت گوش و چشم به خوبی و درستی استفاده شود، موجبات سعادت و نیک بختی انسان را به دنبال دارد و بر عکس، اگر از آنها بهره‌وری صحیح نشود، موجبات بدبختی و هلاکت وی را همراه خواهد داشت.

قرآن مجید می‌فرماید:

﴿وَقَالُوا لَوْ كُنَّا نَسْمَعُ أَوْ نَعْقِلُ مَا كُنَّا فِي أَصْحَابِ السَّعِيرِ﴾<sup>۲</sup>

و می‌گویند: اگر ما گوش شنوا داشتیم، یا تعقل می‌کردیم، از دوزخیان نبودیم.

بی توجهی به کنترل گوش و چشم، دوزخ را در پی خواهد داشت؛ چرا که اینان به خاطر گناهایی که از ناحیه این اعضا مرتکب می‌شوند در ضلالت و گمراهی افتاده و از نورانیت و ارزش‌های اخلاقی و روحی دور مانده و دچار عذاب دوزخ می‌گردند و در عالم قیامت در حالی که انگشت حسرت بر دهان می‌گزند و افسوس می‌خورند، خود به این واقعیت اعتراف دارند.

۱. روزنامه ایران، ۸۶/۸/۳، ص ۵.

۲. ملك (۶۷) آیه ۱۰.

با عنایت به آنچه گفته شد، یکی از موضوعات شایسته بحث و بررسی این است که: چگونه با این پیامد خطرناکِ اخروی و حسرت و پشیمانی در عالم قیامت مقابله کنیم و خود را از چنین لحظه غمبار و خطیر نجات دهیم؟

این نوشتار در صدد است با طرح و بررسی محورها و ارزیابی عناوینی درباره «چشم و گوش» و ارائه مطالبی راه‌گشا، بیدار کننده و تحوّل‌زا با استفاده از آیات قرآنی و روایات اسلامی و فرازهای تاریخی، ضرورت شناخت این دو نعمت بزرگ و کنترل آنها را تبیین کند و پیامدهای ویرانگر دنیوی و اخروی آزادی آن دو را بیان نماید.

این مجموعه، در سه فصل زیر تقدیم خوانندگان گرامی می‌شود:

فصل اول: کلیات؛

فصل دوم: برکات چشم و گوش؛

فصل سوم: آفت‌ها و آسیب‌های چشم و گوش.

امید آن که این اثر بتواند نویسنده و خوانندگان گرامی را در قدردانی و بهره‌برداری صحیح و سودمند از چشم و گوش و کنترل آن دو یاری رساند، ان شاء الله تعالی.

قم - ابوالفضل بهشتی

اسفند ۱۳۸۶ مصادف با صفر ۱۴۲۹